

1. Düsseldorfer Lymphologie Symposium

12.09.2020

Abstract

Ödeme und Narben: Welcher Zusammenhang besteht?

Einleitung

Nach Verletzungen, Tumoroperation und plastisch-chirurgischer Rekonstruktion sowie bei chronischen Wunden finden sich häufig Kombinationen aus ödembedingter Schwellung und äußerer als auch innerer Narbenformation. Die Ursachen für die Entstehung eines Ödems sind hierbei vielfältig.

Die Ödembildung wirkt sich negativ auf die immunologischen Regelabläufe der Wundheilungsphasen aus, jedoch ist bisher nicht wissenschaftlich untersucht, welchen Einfluss die Ödembildung auf die Ausprägung der Narbenbildung und umgekehrt hat.

Methoden

Systematische Literaturrecherche

Ergebnisse

Die klinische Beobachtung zeigt, dass eine narbentherapeutische Behandlung in Kombination mit Kompressionstherapie sowohl eine positive Wirkung auf eine verbesserte Narbenreifung als auch auf die Dauer und Ausprägung des Gewebsödems hat. Es lässt sich beispielsweise vermuten, dass eine ödembedingte, erhöhte Spannung auf das Narbengewebe zu einer Hypertrophie und Verbreiterung der Narbe führt. Andere gegenseitige Auswirkungen zwischen Narbenbildung und Ödembildung sind wissenschaftlich weitgehend unerforscht. Offensichtlich hat die Reduktion oder Elimination des Gewebsödems auf immunologischer Ebene positive Auswirkungen auf die Wund- und Narbenheilung. Dies ist u.a. auf die Reduktion der inflammatorischen Prozesse zurückzuführen.

Fazit

Multimodale Therapieregime zeigen bei Ödemen als auch Narben gute klinische Erfolge. Dysregulationen der immunologischen Abläufe der Wundheilung begünstigen eine Ödembildung und sollten daher durch geeignete Maßnahmen reduziert werden, um Wundheilung und Narbenreifung zu fördern. Bei aktuell geringem Evidenzgrad ergeben sich neue Forschungsfelder im Bereich der Interaktion sowie Therapie von Ödem und Narbe.

Prof. Dr. med. Peter L. Stollwerck

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Sektion Plastische und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Klinikum Gütersloh gGmbH
33332 Gütersloh