

## Handleiding exact maatnemen voor Juzo® compressiehandschoenen

### Let op:

- De hand dient geheel oedemvrij te zijn.
- Gebruik een Juzo® maatband, het Tyvek® vingermeetlintje, vingerlineaal en een kohlpotlood.
- Markeer met behulp van dit potlood alle meetpunten aan de **binnenzijde van de hand**.
- Vanwege de kleine omvangsmaten van de vingers is zuiver meten voorwaarde voor een goede pasvorm. Op de **milimeter-nauwkeurig**.
- Bij een onderarm met sterk oedeem verdient een verlengde handschoen de voorkeur (A-E). Dit kan ook met een schuine afwerking.

### Lengtematen (direct binnen de pijlen aan te geven)

- ℓ **AB** = Lengtemaat vanaf pinkaanzet tot het midden van de hand, aan de binnenzijde van de hand gemeten, tussen de pijltjes noteren
  - ℓ **AC** = Lengtemaat tussen pinkaanzet en polsgewricht, tussen de pijltjes noteren
  - ℓ **CC'** = Lengtemaat van pols tot begin onderarm – bij volwassenen 6 cm, bij kinderen navenant korter
  - ℓ **CD** = Als de handschoen langer dient te zijn dan "C"
  - ℓ **CE** = Indien nodig, bijvoorbeeld bij onderarm met sterk oedeem, eindigt ca. 2 cm onder de elleboogplooï
- Wij adviseren de vingeraanzetten niet in een vingerkootje te laten eindigen.
  - Het is aan te bevelen, de vingeraanzetten niet bij het gewricht te laten eindigen, ook dient de vingeraanzet minstens 2 cm lang te zijn om teruggliden tussen de vingers te voorkomen.
  - De vingerlengtes vanaf "cX" tot aan het vingereinde, of tot het gewenste einde, met de vingerlineaal tussen de vingers meten en tussen de pijltjes noteren.
  - **De lengte van vinger 4 (ringvinger) wordt gemeten tussen vinger 3 en 4.**

### Omvangsmaten

- cA** = Totale omvang van de vingers 2 t/m 5, recht gemeten vanaf de vingeraanzet van de pink
- cB** = Recht gemeten rondom het midden van de hand vanuit de duimaanzet
- cC** = Omvang van polsgewricht
- cC'** = Onderarm, 6 cm proximaal van de polsgewricht
- cD** = Proximale onderarm-omvang, indien nodig
- cE** = Ca. 2 cm onder de elleboogplooï, indien nodig
- cX** = Vingeromvang, gemeten bij de vingeraanzet
- cZ** = Vingeromvang, gemeten bij de gewenste aanzetlengte; indien gesloten vingers bij de nagelriem

Mocht zich ondanks het dragen van een optimaal passende handbandage een oedeem vormen aan de bovenzijde van de hand, adviseren wij een pelotte.

 = Omvangsmaten in cm

 = Lengtematen in cm

**Let op!**  
**Duimomvang-cX**  
**wordt direkt boven**  
**het duimgewricht recht**  
**over de duim gemeten.**

Verdere aanwijzingen vindt u op het informatieblad "Tips for taking accurate measurements for compression sleeves and gloves" (engels).

Voor uw keuze voor en specifieke uitvoering verwijzen wij u naar de brochure Juzo® Expert speciale medische hulpmiddelen.

