

Checkliste für Ihre Urlaubsreise

Einfach zum Abhaken!

Vor der Reise

- Alle Tickets bestellt?
- Ausweise noch gültig?
- Visa erforderlich?
- Internationaler Führerschein nötig – z. B. für die Automiete im Ausland?
- Kreditkarten und ggf. Fremdwährung in bar vorhanden?
- Impfungen aufgefrischt?
- Auslandsreise-Krankenversicherung abgeschlossen?
- Maut-Vignetten fürs Auto gekauft?
- Werkstatt-Check organisiert?
- Sitzplätze für Bus, Zug, Flugzeug reserviert?
- Haustierversorgung sichergestellt?
- Wenn es mitreist: Gültiger Heimtierausweis vorhanden?
- Impfungen aufgefrischt? (Einreisebestimmungen des Landes beachten)

Das gehört in die Reiseapotheke

- Alle eigenen Medikamente
- Schmerz- und Fiebermittel
- Erkältungsmittel
- Durchfallmittel
- Desinfizierender Spray
- Augen- und Nasentropfen
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Ersatzbrille oder -kontaktlinsen
- Pflaster und Mullbinden
- Pinzette, Schere, Zeckenzange
- Fieberthermometer
- Sonnenschutzmittel
- Mittel zur Insektenabwehr



Tipp 1

Adapter für Auslands-Steckdosen sowie ggf. Steckdosen-Adapter fürs (Miet-)Auto besorgen. USB-Kabel und Ladegeräte für Smartphone / Tablet / Laptop einpacken.



Tipp 2

Besprechen Sie die Zusammenstellung der Reiseapotheke mit Ihrem Hausarzt. Nicht jedes Medikament ist für jedes Reiseziel gleichermaßen geeignet.

Checkliste für Ihre Urlaubsreise

Einfach zum Abhaken!

Am Abreisetag

- Koffer & Taschen fertig gepackt?
- Alle Reiseunterlagen, Ausweise, Schlüssel beisammen?
- Speicherkarte in der Kamera?
- Musik auf dem MP3-Player?
- Filme auf dem Tablet/Laptop?
- Smartphone, Tablet & Co. aufgeladen?
- Sind Kühlschrank und Mülleimer leer?
- Stecker von wichtigen Elektrogeräten gezogen?
- WLAN-Router abgeschaltet?
- Wasserzulauf für Spül- und Waschmaschine geschlossen?
- Alle Fenster und Türen zu?
- Heizung runtergedreht?
- Nachbarn informiert und ggf. Schlüssel abgegeben?



Tipp 3

Reisestrümpfe nicht vergessen!

Das gehört ins Handgepäck

- Reiseunterlagen und Tickets
- Ausweise und ggf. Visa für alle Mitreisenden
- Lesebrille, Sonnenbrille, ggf. Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Bargeld, Kreditkarte, EC-Karte
- Smartphone (mit eingespeicherten Notfallnummern)
- ggf. Laptop oder Tablet
- Kopfhörer
- Kamera mit Speicherkarte
- Hautcreme & Lippenpflege
- Nackenkissen, Augenbrille, Ohrstöpsel
- Medikamente (z. B. gegen Reiseübelkeit)



Tipp 4

Alle wichtigen Dokumente fotografieren und auf dem Smartphone oder in der Cloud speichern. Sperrnummern für EC- und Kreditkarten sowie Notfallnummern ebenfalls abspeichern.