

7. Narbensymposium „Innovative Narbentherapie im interdisziplinären und interprofessionellen Kontext“

24.10.2020

Abstract zum Vortrag: Peer-Unterstützung: Welche Motivation und Hilfestellung kann ich meinen Patienten geben und wie unterstütze ich mein Team?

Die Unterstützung durch einen Peer oder das Peer Counseling eignet sich als besondere Hilfestellung für die Patienten. Man nennt es auch das „Besondere Gespräch“. Ein gleichartig Betroffener berät andere Betroffene entweder in einer Akutsituation oder im Rahmen des weiteren Behandlungsprozesses. Durch diese authentische Beratung fühlt sich der Ratsuchende ernst genommen, nimmt Hilfestellungen als Vorschlag an, kann die eigene Situation bei einem Gleichgesinnten schildern und bewerten, sich somit Lösungsansätze erarbeiten.

Ein gut informierter Peer berät über zahlreiche soziale, rechtliche oder auch medizinische Belange und kann mit seiner Vorbildwirkung positiven Einfluss nehmen. Zahlreiche persönliche Themen können bearbeitet werden.

Der Betroffene selbst erfährt, dass er durch gezielte Informationen den eigenen Behandlungserfolg in die Hand nehmen kann. Verantwortung und Eigeninitiative werden gestärkt. Die Motivation ergibt sich auch aus der Vorbildwirkung der Peers.

Zahlreiche Gesetzgebungen fordern den Einsatz des Peer Counselings, der sich aus dem Ansatz der Independent Living Bewegung entwickelt hat. Bei zahlreichen chronischen Erkrankungen, Behinderungen oder schweren Verletzungsfolgen wird es bereits erfolgreich angewandt.

Der Peer unterstützt nicht nur durch die Beratung, sondern kann sich in der allgemeinen Hektik der medizinischen Einrichtungen Zeit für ein Gespräch nehmen und einfach nur zuhören. Zahlreiche Fragen der Betroffenen können geklärt werden.

Peer Counseling ist somit eine Bereicherung und Entlastung sowie wünschenswerte Ergänzung für das professionelle Team.

Autor:

Dr. med. Melissa Beirau

Oberärztin Behandlungszentrum für Rückenmarkverletzte

Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie

Unfallkrankenhaus Berlin

Warener Str. 7

12683 Berlin