

# Himbeer-Kokos-Smoothie

## Für 4 Personen:

18 frische Himbeeren  
300 g Kokosjoghurt  
80 g TK Himbeeren  
12 Eiswürfel  
200 ml Maracujasaft  
5 EL Zucker  
2 Karotten  
1 große Banane  
½ Vanilleschote

Für die Himbeereiswürfel die Himbeeren in die Eiswürfelform legen mit Wasser auffüllen und am besten über Nacht einfrieren. Kokosjoghurt auf vier Gläser verteilen. Himbeeren, 10 Eiswürfel, Maracujasaft und Zucker in einen Mixer geben. Karotten schälen und in Stücke schneiden. Banane schälen und ebenso in Stücke schneiden. Vanilleschote aufschneiden und das Mark mit dem Rücken eines Messers auskratzen. Das Mark zusammen mit den Karotten und Banane zu einem cremigen Smoothie mixen. Nun auf den Kokosjoghurt geben und mit den restlichen Himbeer-Eiswürfeln servieren.

Dekotipp: Karotten mit einem Schäler schneiden und auf einen Zahnstocher stecken. Ein Blickfang für das Auge.

